

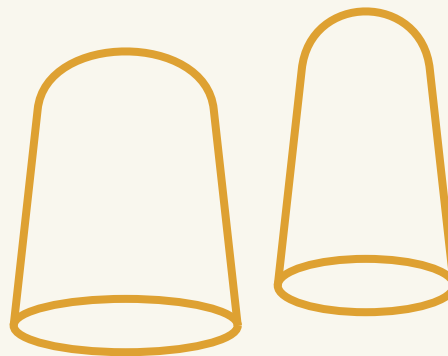
HLAVNÍ PŘÍRUČKA

100 protokolů baňkování

Rozhodovací a pracovní příručka s oddílem technik moxování. 100 samostatně číslovaných situací pro přehlednou a odpovědnou praxi.

ROZHODNUTÍ PŘED TECHNIKOU

Postup • kontrola • návaznost



Studujte s rozmyslem

Původní vzdělávací obsah, přehledné pracovní karty a prostor pro poznámky. Vektorová sazba zachovává čitelnost textu i při zvětšení.

Pro odborně vyškolené čtenáře. Není akreditovaným kurzem ani klinicky validovaným manuálem. Neprovádějte invazivní techniky ani přímé pálení kůže podle této publikace. Účinek není zaručen.

OBSAH

Mapa knihy

Základy / strany 3-11

Jak knihu používat, bezpečnostní brána, pomůcky, suchá technika a moxování.

Protokoly / strany 18-117

001-010 rozhovor; 011-040 oblasti; 041-060 technika; 061-080 neprovedení; 081-100 návaznost.

Moxování / strany 118-129

Dvanáct výukových lekcí včetně nácviku bez klienta.

Zdroje / strany 130-131

Bibliografie, hranice použití a odpovědnost při studiu.

Strany 12-17 tvoří podrobný rejstřík všech 100 karet. Číslo protokolu je stálý identifikátor; číslo stránky označuje jeho polohu v tomto vydání. Čtyři bonusy jsou samostatné soubory.

ZÁKLADY

Jak s knihou pracovat

100 protokolů znamená 100 očíslovaných rozhodovacích a pracovních karet. Nejde o 100 klinicky ověřených léčebných režimů. Některé karty vedou k neprovedení výkonu, protože správné rozhodnutí někdy znamená nepokračovat.

Pro koho je určena

Pro odborně vyškolené dospělé čtenáře, kteří rozumějí anatomii, hygieně a omezením své kvalifikace. Samotná četba neuděluje odbornou způsobilost.

Co zde najdete

Vstupní rozhovor, rozhodování o vhodnosti, konzervativní suché baňkování, práci s přístrojem, sledování reakce a návaznost. Moxování má samostatný výukový oddíl.

Co zde není

Návod ke krvavému baňkování, porušování kůže, baňkování plamenem, přímému jizvícímu moxování ani náhrada diagnostiky. Záměrně nejsou uvedeny univerzální dávky podtlaku nebo tepla.

Jak číst zdroje

Označení S1-S7 odkazuje na bibliografii. Pracovní kontrolní seznamy a modelové situace jsou původní redakční syntéza, nikoli publikované klinické protokoly.

ZÁKLADY

Nejdříve rozhodnutí, potom technika

Baňkování je doplňková metoda. Případná krátkodobá úleva sama neprokazuje léčbu příčiny.

Rozlište cíl

Popište, co chce klient zvládnout: pohodlnější sezení, oblékání nebo běžnou chůzi. Neslibujte odstranění diagnózy ani počet návštěv potřebných k vyléčení.

Rozlište důkazy

Výzkum baňkování má omezení. Tradiční vysvětlení meridiány není totéž co potvrzený biologický mechanismus. Barva stop neukazuje množství toxinů. [S1, S3]

Zvolte přiměřený rozsah

Tato příručka používá konzervativní rámec pro neporušenou kůži a zdravého, komunikujícího dospělého bez identifikovaného rizika. Nejistý stav se nejdříve vyšetří.

Pracujte v mezích kvalifikace

Ověřte pravidla své profese a pracoviště. Materiál není právní posudek, akreditovaný kurz ani klinicky validovaný manuál.

ZÁKLADY

Vstupní bezpečnostní brána

Před každou návštěvou obnovte souhlas a krátce ověřte zdravotní změny. Jednou podepsaný formulář není trvalé svolení.

Ptejte se konkrétně

Začátek obtíží, úraz, horečka, noční potíže, necitlivost, slabost, změny močení či stolice; léky ovlivňující srážení, kožní potíže, poruchy citlivosti, těhotenství a prodělané výkony.

Prohlédněte zvolenou oblast

Kůže musí být neporušená a bez zánětu, nevysvětlené vyrážky, popálení nebo čerstvé modřiny. Překážku neobcházejte silnějším podtlakem na sousedním místě.

Rozhodněte pokračovat / odložit / předat

U významného zdravotního rizika nebo nejasného příznaku výkon odložte a doporučte odpovídající zdravotní posouzení. Karty 61-80 vysvětlují modelové situace.

Zaznamenejte důvod

Pište pozorování a klientova slova, nikoli neověřenou diagnózu. Kontrolní seznam nezaručuje, že závažný stav nebyl přehlédnut.

ZÁKLADY

Pracoviště a pomůcky

Jednoduché a přehledné pracoviště dovoluje po celou dobu sledovat člověka, kůži i přístroj.

Připravte prostor

Soukromí, stabilní lehátko či židle, dosažitelný mechanismus uvolnění podtlaku a dobré osvětlení. Předem naplánujte bezpečnou změnu polohy.

Zkontrolujte pomůcky

Rovný nepoškozený okraj, funkční ventil, čitelné označení a návod výrobce. Neznámý nebo poškozený přístroj vyřadte; neimprovizujte s tlakem.

Oddělte čisté a použité

Ruce a kontaktní plochy ošetřete podle místního hygienického postupu. Pomůcky zpracujte pouze metodou kompatibilní s materiálem a výrobcem.

Zvažte kontaminaci

Ani suchá technika nevylučuje stopovou krev. Pouhé otření není univerzální náhrada validovaného zpracování. [S1]

ZÁKLADY

Suché baňkování: základní pracovní sled

Popsaný sled je orientační výukový rámec pro kvalifikovaného pracovníka. Konkrétní nastavení určuje návod daného zařízení a posouzení klienta.

Příprava

Vyberte přístupnou měkkou svalovou plochu mimo rizikové struktury. Vysvětlete vjem tahu, domluvte jasný signál STOP a nechte klienta polohu vyzkoušet bez baňky.

Zkušební přiložení

Použijte nejnižší účinné nastavení dovolené výrobcem; nepřekonávejte bolest. Krátce ověřte vjem i vzhled kůže. Při nepohodlí ihned uvolněte ventil.

Průběžná kontrola

Nenechávejte klienta bez dozoru. Zvyšování intenzity není cílem. Použijte limit výrobce, případně skončete dříve podle reakce; tato kniha neurčuje minutáž expozice.

Ukončení

Nejprve zrušte podtlak, teprve potom baňku sejměte. Kůži zkontrolujte, přerušte výkon při nežádoucí reakci a запиšte skutečný průběh.

ZÁKLADY

Statická, krátce přikládáná a pohyblivá technika

Volba techniky se opírá o výcvik, kompatibilní pomůcku a reakci kůže. Náročnější varianta nemá automaticky vyšší přínos.

Statické přiložení

Baňka zůstává na vybrané svalové ploše. Kontrola zůstává průběžná; doba v návodu je horní rámec, nikoli povinnost výkon dokončit.

Krátké opakované přiložení

Každý kontakt lze samostatně ukončit. Nejde o pokyn k rychlému opakování do výrazné stopy. Mezi kontakty znovu prohlédněte kůži.

Pohyblivá technika

Jen pokud ji výrobce dovoluje a pracovník ji ovládá. Kompatibilní prostředek snižuje tření; bezbolestný tah nesmí překračovat kožní toleranci. Neklouzejte přes kloub, žíly či lézi.

Výuková alternativa

Nácvik přiložení, uvolnění a pohybu provádějte nejprve na modelu. Když neumíte bezpečně uvolnit podtlak jednou rukou, na člověku nepokračujte.

ZÁKLADY

Moxování: princip a hranice

Moxování využívá teplo z hořícího materiálu. Tepelný výkon závisí na pomůcce i prostředí; stejná vzdálenost nemusí znamenat stejnou dávku.

Nepřímá práce

Výukově rozlišujte nepřímé působení od přímého kontaktu. Pro tuto příručku je relevantní pouze nepřímá práce vyškoleným odborníkem podle návodu.

Nácvik bez člověka

Na nehořlavém modelu procvičte držení, odkládání, ochranu před popelem a úplné zhasnutí. Otevřený oheň a horké části nesmějí být bez dozoru.

Kontrola vjemu a prostředí

Při zhoršené citlivosti nebo nemožnosti spolehlivě komunikovat teplo nepoužívejte. Kouřová intolerance, nedostatečné větrání či kyslík v prostoru jsou důvod nepokračovat.

Žádná univerzální dávka

Číslo centimetrů, teplota ani počet minut z internetu nenahrazují praktický výcvik a návod. Přímé pálení kůže ani záměrná jizva nejsou cílem. [S5]

ZÁKLADY

Nepřímé moxování: rozhodovací postup

Tento oddíl vysvětluje sled práce a kontrolu rizik. Není receptem na léčbu nemoci ani domácí samoléčbu.

Před zahájením

Ověřte kvalifikaci, indikaci v rámci profese, souhlas, neporušenou kůži, normální citlivost a bezpečné prostředí. Pokud některou podmínku neověříte, nezačínajte.

Příprava zdroje

Použijte pouze vhodnou pomůcku s dostupným návodem, nehořlavou podložku a bezpečné zhášení. Materiál se nepřikládá přímo na kůži.

Průběh

Odborník drží zdroj pod kontrolou a sleduje kůži i verbální reakci. Pálivý vjem, kašel, nevolnost či zarudnutí vyžadují přerušování a posouzení; bolest se nepřetrpí.

Ukončení

Zdroj bezpečně odsuňte a zcela zhasněte podle výrobce. Ověřte kůži, stav klienta i chladnutí pomůcky. Při podezření na poranění zajistěte odpovídající zdravotní pomoc.

ZÁKLADY

Vyhodnocení bez přehnaných závěrů

Výsledek sledujte podle předem dohodnuté činnosti, ne podle tmavosti stopy.

Před / po

Použijte stejnou jednoduchou otázku a stejný přirozený pohyb v komfortním rozsahu. Změna může souviset i s odpočinkem, očekáváním či běžným kolísáním obtíží.

Toleranci oddělte od účinku

Bezbolestná návštěva není důkaz léčebného účinku; subjektivní úleva není důkaz odstranění příčiny. Zapište obojí samostatně.

Návaznost

Při zhoršení se nepokoušejte reakci překrýt další technikou. Při přetrvávající nejistotě doporučte odborné vyšetření. Neslibujte pevný počet opakování.

Komunikace

Vysvětlete možnou přechodnou stopu a jasně odlište puchýř, poranění či narůstající bolest. Klient má vědět, kdy kontaktovat pracoviště a kdy vyhledat zdravotní péči.

001-018

Rejstřík pracovních karet

- 001** / První návštěva · s. 18
- 002** / Opakovaná návštěva · s. 19
- 003** / Nejasná zakázka · s. 20
- 004** / Obava ze stop · s. 21
- 005** / Nízká tolerance tahu · s. 22
- 006** / Požadavek na silný podtlak · s. 23
- 007** / Unavený klient · s. 24
- 008** / Vzdálená konzultace · s. 25
- 009** / Jazyková bariéra · s. 26
- 010** / Citlivé osobní údaje · s. 27
- 011** / Horní trapéz · s. 28
- 012** / Oblast nad lopatkou · s. 29
- 013** / Mezilopatková oblast · s. 30
- 014** / Zevní okraj lopatky · s. 31
- 015** / Zadní část ramene · s. 32
- 016** / Boční svalová plocha paže · s. 33
- 017** / Zadní plocha paže · s. 34
- 018** / Svalová plocha předloktí · s. 35

019-036

Rejstřík pracovních karet

- 019** / Hrudní paraspinální svaly · s. 36
- 020** / Bederní paraspinální svaly · s. 37
- 021** / Boční plocha trupu · s. 38
- 022** / Horní hýžděová svalová plocha · s. 39
- 023** / Boční hýžděová svalová plocha · s. 40
- 024** / Zadní plocha stehna · s. 41
- 025** / Zevní svalová plocha stehna · s. 42
- 026** / Přední svalová plocha stehna · s. 43
- 027** / Lýtko po běžné zátěži · s. 44
- 028** / Přední svalová plocha bérce · s. 45
- 029** / Po dlouhé práci u počítače · s. 46
- 030** / Po lehké zahradní práci · s. 47
- 031** / Po rekreačním sportu · s. 48
- 032** / Před návratem k běžné aktivitě · s. 49
- 033** / Potíže při sezení · s. 50
- 034** / Potíže při stání · s. 51
- 035** / Jednostranné známé napětí · s. 52
- 036** / Oboustranný svalový diskomfort · s. 53

037-054

Rejstřík pracovních karet

- 037** / Práce v sedu · s. 54
- 038** / Práce v poloze na boku · s. 55
- 039** / Práce vleže na břiše · s. 56
- 040** / Omezená dostupnost oblasti · s. 57
- 041** / Kontrola okraje baňky · s. 58
- 042** / Kontrola ventilu · s. 59
- 043** / Volba velikosti baňky · s. 60
- 044** / První zkušební kontakt · s. 61
- 045** / Statická technika · s. 62
- 046** / Krátce přikládaná technika · s. 63
- 047** / Pohyblivá technika · s. 64
- 048** / Bezpečné sejmutí · s. 65
- 049** / Ztráta těsnosti · s. 66
- 050** / Bolest při přiložení · s. 67
- 051** / Svědění po prostředku · s. 68
- 052** / Žádost o další oblast · s. 69
- 053** / Odvolání souhlasu · s. 70
- 054** / Současný telefonát · s. 71

055-072

Rejstřík pracovních karet

- 055** / Změna polohy s baňkou · s. 72
- 056** / Chybějící návod · s. 73
- 057** / Neznámý čisticí prostředek · s. 74
- 058** / Použitá pomůcka v čisté zóně · s. 75
- 059** / Nečekaná stopa krve · s. 76
- 060** / Uzavření technické části · s. 77
- 061** / Nový výrazný otok lýtky · s. 78
- 062** / Náhlá dušnost nebo bolest hrudníku · s. 79
- 063** / Nová porucha močení při bolesti zad · s. 80
- 064** / Nová progresivní slabost · s. 81
- 065** / Čerstvý významný úraz · s. 82
- 066** / Horečka a nevysvětlená bolest · s. 83
- 067** / Nevysvětlená noční bolest · s. 84
- 068** / Nevysvětlený úbytek hmotnosti · s. 85
- 069** / Zanícená nebo poraněná kůže · s. 86
- 070** / Léky ovlivňující srážení · s. 87
- 071** / Výrazná křehkost kůže · s. 88
- 072** / Snížená citlivost · s. 89

073-090

Rejstřík pracovních karet

- 073** / Těhotenství · s. 90
- 074** / Dítě nebo nezletilý · s. 91
- 075** / Čerstvý operační výkon · s. 92
- 076** / Varixy v místě · s. 93
- 077** / Onkologická léčba · s. 94
- 078** / Imunosuprese nebo špatné hojení · s. 95
- 079** / Intoxikace či zmatenost · s. 96
- 080** / Nesouhlas nebo nejistota · s. 97
- 081** / Kontrola bezprostředně po sejmutí · s. 98
- 082** / Přechodná barevná stopa · s. 99
- 083** / Puchýř nebo poranění · s. 100
- 084** / Narůstající bolest po návštěvě · s. 101
- 085** / Šířící se zarudnutí nebo horečka · s. 102
- 086** / Závrať při změně polohy · s. 103
- 087** / Bez subjektivní změny · s. 104
- 088** / Krátkodobá subjektivní úleva · s. 105
- 089** / Pozdní dotaz na reakci · s. 106
- 090** / Plán další návštěvy · s. 107

091-100

Rejstřík pracovních karet

091 / Fotodokumentace stop · s. 108

092 / Záznam nežádoucí události · s. 109

093 / Předání zdravotníkovi · s. 110

094 / Revize cíle · s. 111

095 / Porovnání dvou návštěv · s. 112

096 / Ukončení spolupráce · s. 113

097 / Kontrola hygienického cyklu · s. 114

098 / Revize vybavení · s. 115

099 / Studijní rozbor případu · s. 116

100 / Závěrečný audit praxe · s. 117

ROZHOVOR A SOUHLAS

001 / První návštěva

Situace a cíl

Klient dosud baňkování nezná. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nejprve zjišťujte očekávání a vysvětlete možnost stop; výkon nemusí proběhnout hned.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Klient vlastními slovy popíše cíl a signál STOP. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

002 / Opakovaná návštěva

Situace a cíl

Předchozí setkání bylo dobře tolerováno. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte nové léky, kožní změny a vývoj obtíží; minulá tolerance není trvalá záruka.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Změny od poslední návštěvy a dnešní rozhodnutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

003 / Nejasná zakázka

Situace a cíl

Klient žádá odstranit toxiny. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Vysvětlete, že barva kůže ani podtlak neměří toxiny; nabídněte realistický cíl.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Přeformulovaný cíl bez neprokázaného tvrzení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

004 / Obava ze stop

Situace a cíl

Klient nechce viditelné změny kůže. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Před souhlasem vysvětlíte, že stopám nelze spolehlivě zabránit; respektujte odmítnutí.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Rozhodnutí bez tlaku a bez příslibu neviditelné reakce. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

005 / Nízká tolerance tahu

Situace a cíl

Při zkušebním kontaktu je tah nepříjemný. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Okamžitě uvolněte podtlak; nepožadujte přetrpění zkušebního kontaktu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Přesný popis vjemu a zda se stav po sejmutí upravil. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

006 / Požadavek na silný podtlak

Situace a cíl

Klient považuje bolest za známku účinku. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Oddělte intenzitu od přínosu; nevyhovte požadavku na bolestivý výkon.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Dohodnuté konzervativní meze nebo neprovedení výkonu. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

007 / Unavený klient

Situace a cíl

Klient je po náročném dni ospalý. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte, zda dokáže souvisle komunikovat; při nemožnosti spolupráce návštěvu odložte.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Úroveň bdělosti a bezpečná poloha. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

008 / Vzdálená konzultace

Situace a cíl

Zájemce žádá návod pro domácí použití. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevydávejte vzdálený rozhovor za vyšetření; nepředepisujte podtlak ani tepelné dávky.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Doporučený další odborný kontakt. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

009 / Jazyková bariéra

Situace a cíl

Klient nerozumí bezpečnostním otázkám. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zajistěte srozumitelné vysvětlení; bez ověřitelného souhlasu výkon nezačínajte.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Jak bylo ověřeno porozumění a možnost odmítnout. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

ROZHOVOR A SOUHLAS

010 / Citlivé osobní údaje

Situace a cíl

Klient si přeje diskrétní dokumentaci. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Použijte minimum potřebných údajů a chráněný pracovní systém; neslibujte právní soulad formuláře.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Rozsah záznamu a oprávněný přístup. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

011 / Horní trapéz

Situace a cíl

Znamé mírné svalové napětí po práci vsedě. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nejdříve vylučte nový úraz, slabost a vystřelování; pracujte pouze na přístupné svalové ploše.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí při přirozeném otočení hlavy bez provokace. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

012 / Oblast nad lopatkou

Situace a cíl

Lokální svalový pocit bez úrazu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Vyhnete se kostnímu okraji a nesměřujte podtlak na přední či boční krk.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Subjektivní pohodlí při běžném pohybu ramene. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

013 / Mezilopatková oblast

Situace a cíl

Dlouhé sezení a známé mírné napětí. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Novou nevysvětlenou bolest mezi lopatkami nejdříve předejte ke zdravotnímu posouzení.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Rozlišení známého svalového vjemu a nového příznaku. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

014 / Zevní okraj lopatky

Situace a cíl

Klient popisuje tah při práci rukou. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nezacházejte do podpaží; zvolte jen měkkou přístupnou plochu mimo citlivé struktury.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Komfort při pohodlném dosahu před tělo. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

015 / Zadní část ramene

Situace a cíl

Mírné místní přetížení po běžné činnosti. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Při úrazu, otoku nebo náhlé ztrátě pohybu výkon odložte.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Výchozí rozsah běžné činnosti bez vynucení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

016 / Boční svalová plocha paže

Situace a cíl

Mírná citlivost svalu po známé zátěži. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Vyhnete se kostním výčnělkům, kloubu a viditelným cévám; neřešte nevysvětlenou bolest paže.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Místní tolerance a běžný pohyb paže. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

017 / Zadní plocha paže

Situace a cíl

Klient má známý svalový diskomfort. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte kožní integritu a zvolte polohu bez tlaku na loket.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí v klidu a při oblékání. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

018 / Svalová plocha předloktí

Situace a cíl

Opakovaná práce rukou bez akutního poranění. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neaplikujte baňku do loketní jamky ani přes zápěstí; brnění vyžaduje posouzení.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Schopnost běžného lehkého úchopu bez provokace. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

019 / Hrudní paraspinální svaly

Situace a cíl

Známy místní svalový pocit. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neumistujte baňky na trnové výběžky; nejasná bolest hrudníku je důvod neprovádět výkon.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí v předem zvolené klidové poloze. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

020 / Bederní paraspinální svaly

Situace a cíl

Znamé mírné napětí bez varovných známek. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte změny citlivosti, síly a močení; nevyvozujte diagnózu z citlivého místa.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Stejný běžný přechod ze sedu do stoje před a po. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

021 / Boční plocha trupu

Situace a cíl

Klient popisuje svalové napětí. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevysvětlená bolest boku patří nejprve k vyšetření; nepřisuzujte ji automaticky svalům.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Důvod zvoleného postupu nebo odložení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

022 / Horní hýžd'ová svalová plocha

Situace a cíl

Známy lokální svalový diskomfort. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zajistěte výslovný souhlas s oblastí, soukromí a přikrytí; nepracujte přes kostní výčnělek.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí při běžném sezení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

023 / Boční hýžd'ová svalová plocha

Situace a cíl

Mírná místní únava po běžné chůzi. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevysvětlenou bolest kyčle ani bolest po pádu neřešte baňkováním.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí při krátké známé chůzi bez testu výkonu. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

024 / Zadní plocha stehna

Situace a cíl

Znamé mírné svalové napětí po aktivitě. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte úraz a nevstupujte do podkolenní jamky; nová vystřelující bolest vyžaduje rozlišení.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pocit při pohodlném sedu a běžném kroku. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

025 / Zevní svalová plocha stehna

Situace a cíl

Místní diskomfort bez úrazu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepřekrývejte kostní výčnělky; nevyvolávejte bolest s cílem uvolnit údajně zkrácenou tkáň.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Kožní tolerance a klientův funkční cíl. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

026 / Přední svalová plocha stehna

Situace a cíl

Známa lehká svalová únava. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Vyhnete se tříslu a kolennímu kloubu; otok a zarudnutí znamenají odložení.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Běžné vstávání bez nuceného zatížení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

027 / Lýtko po běžné zátěži

Situace a cíl

Oboustranná známá únava bez otoku. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Jednostranný nový otok či horkost je důvod výkon neprovést a zajistit posouzení.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Symetrie popisu a rozhodnutí o vhodnosti. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

028 / Přední svalová plocha bérce

Situace a cíl

Mírné známé svalové přetížení. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepokládejte baňku na hranu holenní kosti; bolest při zátěži neoznačujte bez vyšetření za svalovou.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Přesný popis obtíží a kožní tolerance. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

029 / Po dlouhé práci u počítače

Situace a cíl

Znamé mírné napětí bez neurologických příznaků. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Dohodněte jeden dostupný svalový region; nenahrazujte přestávky další intenzitou.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Jedna změna pracovního režimu a funkční cíl. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

030 / Po lehké zahradní práci

Situace a cíl

Klient zná příčinu svalové únavy. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Odlište běžnou únavu od úrazu při zvedání; při nejistotě výkon odložte.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Činnost, při níž se potíže objevily, a další vývoj. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

031 / Po rekreačním sportu

Situace a cíl

Obvyklý lehký svalový pocit. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nový úraz, výrazný otok a nemožnost zatížení nejprve zdravotně posuďte.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Rozdíl proti obvyklé reakci po zátěži. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

032 / Před návratem k běžné aktivitě

Situace a cíl

Klient žádá potvrzení připravenosti. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevydávejte krátkodobou úlevu za povolení ke sportu; návrat řídí zdravotní stav a doporučení odborníka.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Co bylo a nebylo možné při návštěvě posoudit. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

033 / Potíže při sezení

Situace a cíl

Dlouhé sezení vyvolává známý diskomfort. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Dohodněte pohodlné alternativní polohy; nepovažujte delší toleranci za důkaz odstranění příčiny.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Doba běžné činnosti popsána klientem bez zátěžového testu. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

034 / Potíže při stání

Situace a cíl

Klient popisuje známou svalovou únavu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zhoršování či nové neurologické projevy předejte k vyšetření; nevyžadujte dlouhý stoj během návštěvy.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí při bezpečném krátkém přesunu. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

035 / Jednostranné známé napětí

Situace a cíl

Klient žádá stejný výkon i na druhé straně. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Strany posuzujte samostatně; symetrická aplikace není povinnost.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Důvod volby strany a její tolerance. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

036 / Oboustranný svalový diskomfort

Situace a cíl

Klient má známou mírnou únavu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Začněte omezeným rozsahem, ne současným pokrytím všech oblastí.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Rozsah skutečně zpracované plochy a reakce. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

037 / Práce v sedu

Situace a cíl

Leh na břicho není pohodlný. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte stabilní oporu a přístup k ventilu; nepřipusťte riziko pádu.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Použitá opora a schopnost komunikovat. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

038 / Práce v poloze na boku

Situace a cíl

Klient lépe snáší boční polohu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zajistěte přikrytí a stabilní polštáře; baňky se nesmějí opírat o podložku.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí a možnost změnit polohu. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

039 / Práce vleže na břiše

Situace a cíl

Klient polohu toleruje. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nechte volné dýchání a pohodlný krk; poloha nesmí vyvolávat brnění či dušnost.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Pohodlí dýchání a hlavy před kontaktem. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

OBLASTI A BĚŽNÉ SITUACE

040 / Omezená dostupnost oblasti

Situace a cíl

Zvolená plocha nejde bezpečně odkrýt nebo sledovat. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nesnažte se pracovat naslepo; zvolte jiný vhodný postup nebo výkon vynechte.

02 / Konzervativní pracovní sled

Jen po vstupní kontrole, souhlasu a v mezích kvalifikace zvolte vhodnou měkkou svalovou plochu. Začněte nejnižším vhodným nastavením podle výrobce, ověřte vjem a průběžně sledujte kůži. Neaplikujte přes cévy, léze nebo kostní výčnělky.

03 / Ukončení a kontrola

Při bolesti nebo neobvyklé reakci ihned uvolněte podtlak. Před sejmutím vždy zrušte těsnost. Časový limit výrobce nepřekračujte; lze skončit dříve. Vyhodnoťte stejnou běžnou činnost bez vyvolávání bolesti.

04 / Do záznamu

Důvod změny plánu. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

041 / Kontrola okraje baňky

Situace a cíl

Před použitím je nutná technická kontrola. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Prohlédněte praskliny a deformace mimo kontakt s klientem; vadnou pomůcku vyřadte.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Identifikace pomůcky a výsledek kontroly. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

042 / Kontrola ventilu

Situace a cíl

Ventil se uvolňuje obtížně. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepoužívejte zařízení s nejistým uvolněním; kontaktujte výrobce nebo servis.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Závada a vyřazení z provozu. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

043 / Volba velikosti baňky

Situace a cíl

Plocha svalu a okraj nejsou kompatibilní. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevolte větší pomůcku jen pro větší stopu; musí spočívat na vhodné měkké ploše.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Zvolený typ a důvod volby. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

044 / První zkušební kontakt

Situace a cíl

Všechny vstupní podmínky jsou splněny. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Použijte nejnižší vhodné nastavení dle výrobce a ihned se ptejte na vjem.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Skutečné nastavení, vjem a reakce kůže. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

045 / Statická technika

Situace a cíl

Vyškolený pracovník volí statické přiložení. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Průběžně sledujte kůži i člověka; klient nesmí zůstat bez dozoru.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Skutečný začátek, konec a důvod ukončení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

046 / Krátce přikládaná technika

Situace a cíl

Cílem je kontrolovat každý kontakt samostatně. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Po každém uvolnění znovu ověřte toleranci; nevytvářejte stopu opakováním za každou cenu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Počet kontaktů a reakce mezi nimi. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

047 / Pohyblivá technika

Situace a cíl

Výrobce dovoluje pohyb a pracovník jej ovládá. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte kompatibilní prostředek a kožní toleranci; při tření nebo bolesti ihned skončete.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Směr po měkké ploše a důvod ukončení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

048 / Bezpečné sejmutí

Situace a cíl

Je čas ukončit přiložení. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nejdříve úplně uvolněte podtlak; netahejte baňku násilím od kůže.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Stav kůže po sejmutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

049 / Ztráta těsnosti

Situace a cíl

Baňka samovolně ztrácí podtlak. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nedotahujte výkon vyšší silou; ověřte pomůcku a plochu mimo klienta.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Příčina pozorovaná bez spekulace a další krok. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

050 / Bolest při přiložení

Situace a cíl

Klient říká, že kontakt bolí. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Okamžitě uvolněte podtlak; neposuzujte bolest jako potřebnou fázi.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Čas, místo, charakter bolesti a stav po sejmutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

051 / Svědění po prostředku

Situace a cíl

Po kontaktu s přípravkem se objeví svědění. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Přerušte kontakt a odstraňte přípravek vhodným způsobem; při rozsáhlé reakci zajistěte pomoc.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Název prostředku a rozsah reakce. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

052 / Žádost o další oblast

Situace a cíl

V průběhu návštěvy přibývá nový požadavek. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Novou oblast znovu posuďte; automaticky nerozšiřujte souhlas ani intenzitu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Nová zakázka a samostatné rozhodnutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

053 / Odvolání souhlasu

Situace a cíl

Klient si přeje skončit. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ihned bezpečně ukončete; nevyžadujte zdůvodnění ani dokončení původního plánu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Okamžik odvolání a způsob ukončení. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

054 / Současný telefonát

Situace a cíl

Pozornost pracovníka se má odklonit. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nejdříve bezpečně ukončete kontakt; telefon nenahrazuje dohled.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Zda byl výkon přerušen a jak byla zajištěna bezpečnost. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

055 / Změna polohy s baňkou

Situace a cíl

Klient se potřebuje pohnout. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nejdříve baňky sejměte; netlačte je mezi tělo a lehátko.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Nová poloha a znovu ověřená tolerance. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

056 / Chybějící návod

Situace a cíl

Není dostupný návod konkrétního přístroje. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepřebírejte nastavení z jiné značky; práci s tímto zařízením odložte.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Jaký návod je třeba doplnit. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

057 / Neznámý čisticí prostředek

Situace a cíl

Není ověřena kompatibilita s pomůckou. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neprovádějte pokusné zpracování před dalším klientem; ověřte postup výrobce.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Potvrzený postup nebo vyřazení pomůcky. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

058 / Použitá pomůcka v čisté zóně

Situace a cíl

Došlo ke smíchání čistých a použitých kusů. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Považujte nejisté kusy za použité a zpracujte je validovaným postupem.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Rozsah události a nápravné opatření. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

059 / Nečekaná stopa krve

Situace a cíl

Při suché technice je patrná krev. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Výkon přerušte, chraňte klienta i personál a postupujte podle hygienického protokolu pracoviště.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Místo, pomůcka a provedená opatření. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

TECHNIKA A POMŮCKY

060 / Uzavření technické části

Situace a cíl

Výkon skončil bez nápadné reakce. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Ověřte kůži, stav klienta a bezpečný přesun; teprve potom dokončete úklid.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Skutečný průběh, nikoli pouze zaškrtnutí hotovo. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

061 / Nový výrazný otok lýtky

Situace a cíl

Jednostranný otok, horkost či bolest bez jasné příčiny. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Baňkování i moxování neprovádějte; zajistěte neodkladné zdravotní posouzení.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Příznaky, čas vzniku a doporučená návaznost. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

062 / Náhlá dušnost nebo bolest hrudníku

Situace a cíl

Klient má akutní dechovou tíseň či tlak na hrudi. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Přerušte výkon a přivolejte akutní pomoc podle situace; nenechávejte člověka samotného.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Čas rozvoje příznaků a předání pomoci. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

063 / Nová porucha močení při bolesti zad

Situace a cíl

Přidává se porucha citlivosti v rozkroku nebo slabost. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neprovádějte proceduru; zajistěte okamžité urgentní vyšetření.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Klientova přesná slova a způsob předání [S6]. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

064 / Nová progresivní slabost

Situace a cíl

Síla končetiny se nově zhoršuje. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nezkoušejte příznak odstranit intenzivnějším výkonem; zajistěte rychlé zdravotní posouzení.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Začátek, vývoj a doprovodné příznaky. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

065 / Čerstvý významný úraz

Situace a cíl

Pád, náraz či jiný úraz s bolestí. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Výkon odložte; při závažném úrazu zajistěte akutní zdravotní pomoc.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Mechanismus úrazu bez vlastní diagnózy. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

066 / Horečka a nevysvětlená bolest

Situace a cíl

Klient je celkově nemocný. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nezahajujte doplňkovou proceduru; doporučte zdravotní posouzení naléhavosti.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Hlášené celkové příznaky. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

067 / Nevysvětlená noční bolest

Situace a cíl

Potíže se mění a nemají obvyklý vzorec. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neoznačujte je automaticky za svalové napětí; nejprve odborné vyšetření.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Časový vzorec a změny oproti dřívějšímu. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

068 / Nevysvětlený úbytek hmotnosti

Situace a cíl

Klient současně popisuje nové bolesti. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Výkon odložte a doporučte zdravotní vyšetření.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Co klient uvádí a jaký další kontakt byl doporučen. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

069 / Zanícená nebo poraněná kůže

Situace a cíl

V oblasti je vyrážka, rána nebo infekce. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Místo nebaňkujte ani nezahřívejte; nerozhodujte o diagnóze vyrážky podle fotografie.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Popis vzhledu bez diagnostického závěru. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

070 / Léky ovlivňující srážení

Situace a cíl

Klient užívá antikoagulantia nebo krvácí neobvykle. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevysazujte ani neměňte léky; výkon odložte do individuálního posouzení odpovědným zdravotníkem.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Nahlášené léky a důvod odložení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

071 / Výrazná křehkost kůže

Situace a cíl

Kůže se snadno trhá nebo tvoří rozsáhlé modřiny. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepokoušejte se riziko překonat volbou menší baňky; proceduru neprovádějte.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Pozorovaná křehkost a vhodná návaznost. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

072 / Snížená citlivost

Situace a cíl

Klient nedokáže spolehlivě rozlišovat dotyk nebo teplo. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Moxování neprovádějte a kontakt s podtlakem individuálně zdravotně posuďte.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Oblast změněné citlivosti bez invazivního testování. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

073 / Těhotenství

Situace a cíl

Klientka žádá řešení těhotenské obtíže. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Tato příručka neposkytuje těhotenský protokol; odkažte na kvalifikovanou péči a neprovádějte samostatný pokus.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Důvod předání a přání klientky. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

074 / Dítě nebo nezletilý

Situace a cíl

Zájem o aplikaci na dítěti. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Tento materiál není pediatrický manuál; proceduru podle něj na dítěti neprovádějte.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Doporučení odpovídající odborné péče. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

075 / Čerstvý operační výkon

Situace a cíl

Klient je po operaci nebo má nezhojenou jizvu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neaplikujte podtlak ani teplo bez individuálního plánu odpovědného zdravotníka.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Datum a typ výkonu podle klienta. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

076 / Varixy v místě

Situace a cíl

V oblasti jsou nápadné povrchové žíly. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Baňku nepřikládejte přes žíly ani podtlakem neřešte žilní obtíže.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Vynechaná oblast a zdůvodnění. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

077 / Onkologická léčba

Situace a cíl

Klient je léčen pro nádorové onemocnění. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nevydávejte proceduru za léčbu nádoru; vhodnost doplňkové péče řešte s ošetřujícím týmem.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Předání otázky odpovědnému týmu. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

078 / Imunosuprese nebo špatné hojení

Situace a cíl

Klient hlásí významné riziko infekce či hojení. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Odložte proceduru do individuálního posouzení; neporušujte kůži.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Nahlášené riziko a doporučený kontakt. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

079 / Intoxikace či zmatenost

Situace a cíl

Klient není schopen spolehlivě souhlasit a reagovat. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Výkon neprovádějte; podle závažnosti zajistěte bezpečnou zdravotní pomoc.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Pozorovaná schopnost komunikace a další postup. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

KDY VÝKON NEPROVÁDĚT

080 / Nesouhlas nebo nejistota

Situace a cíl

Klient váhá a chce rozhodnutí odložit. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Nepřesvědčujte jej, že musí výkon využít; nabídněte ukončení bez procedury.

02 / Postup bez procedury

Nezahajujte baňkování ani moxování podle této karty. Vysvětlete důvod, posuďte naléhavost návaznosti a nabídněte předání stručných informací odpovědnému zdravotníkovi. Akutní ohrožení vyžaduje okamžitou pomoc podle místního postupu.

03 / Co nedělat

Nezkoušejte varovný příznak překrýt podtlakem nebo teplem. Nepozměňujte medikaci. Pokud nejistota trvá, bezpečná volba je výkon odložit, nikoli riziko bagatelizovat.

04 / Do záznamu

Svobodné rozhodnutí a dostupné informace. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

081 / Kontrola bezprostředně po sejmutí

Situace a cíl

Klient je klidný a výkon skončil. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Prohlédněte kůži a ptejte se na celkový stav dříve, než se klient postaví.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomyšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Vzhled kůže a subjektivní stav. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

082 / Přechodná barevná stopa

Situace a cíl

Je vidět stopa bez puchýře a bez narůstající bolesti. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Popište pozorování; nevykládejte barvu jako diagnostiku nebo detoxikaci.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Místo, rozsah a instrukce k dalšímu sledování. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

083 / Puchýř nebo poranění

Situace a cíl

Po výkonu je porušena kůže. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Další kontakt neprovádějte; zajistěte vhodné zdravotní posouzení a incident zaznamenejte.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Rozsah, průběh a předání péče. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

084 / Narůstající bolest po návštěvě

Situace a cíl

Klient hlásí zhoršení místo obvyklého návratu ke klidu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neobjednávejte automaticky silnější proceduru; vyhodnoťte naléhavost zdravotního posouzení.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Začátek a vývoj reakce. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

085 / Šířící se zarudnutí nebo horečka

Situace a cíl

Po výkonu se přidává celková nebo zhoršující se kožní reakce. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Doporučte neodkladné zdravotní posouzení; neřešte problém další moxou.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Časový sled a předané informace. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

086 / Závrat' při změně polohy

Situace a cíl

Klient je při vstávání nejistý. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Pomozte do bezpečné polohy, přerušte další výkon a podle stavu zajistěte pomoc.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Poloha, trvání a vývoj příznaků. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

087 / Bez subjektivní změny

Situace a cíl

Po návštěvě se obtíže nezměnily. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neprezentujte stopu jako skrytý úspěch; společně zhodnoťte smysl dalšího postupu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Funkční cíl beze změny a další rozhodnutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

088 / Krátkodobá subjektivní úleva

Situace a cíl

Klient se cítí lépe bezprostředně po výkonu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zaznamenejte úlevu bez tvrzení o vyléčení; nedoporučujte na jejím základě nadměrnou zátěž.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Co se změnilo a v jakém časovém rámci. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

089 / Pozdní dotaz na reakci

Situace a cíl

Klient píše zprávu po návštěvě. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Vyžádejte popis času a příznaků; při nejistotě preferujte zdravotní posouzení před vzdálenou diagnózou.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Přijaté informace a odpověď včetně návaznosti. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

090 / Plán další návštěvy

Situace a cíl

Klient žádá automatický týdenní režim. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Neurčujte sérii jen podle předplaceného balíčku; znovu ověřte přínos, toleranci a alternativy.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Důvod pokračování nebo ukončení. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

091 / Fotodokumentace stop

Situace a cíl

Pracovník chce pořídít snímek. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Oddělte souhlas s péčí od souhlasu s fotografií a jejím použitím; pro reklamu jej nelze předpokládat.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Účel snímku a rozsah souhlasu. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

092 / Záznam nežádoucí události

Situace a cíl

Nastala odchylka od očekávaného průběhu. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zapište fakta, opatření a návaznost bez přepisování původního záznamu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Časová osa a osoba, která byla informována. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

093 / Předání zdravotníkovi

Situace a cíl

Je třeba posouzení mimo vaši kvalifikaci. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Stručně popište příznaky a provedený kontakt; nepřipojujte spekulativní diagnózu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vra'tte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Co bylo předáno se souhlasem klienta. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

094 / Revize cíle

Situace a cíl

Původní cíl už neodpovídá potřebě klienta. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Přepište cíl společně a znovu projděte vhodnost výkonu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Nový cíl a důvod změny. Uved'te datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

095 / Porovnání dvou návštěv

Situace a cíl

Chcete vyhodnotit vývoj. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Srovnávejte stejnou činnost a otázku; zohledněte jiné změny léčby a zátěže.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Srovnatelné a nesrovnatelné údaje odděleně. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

096 / Ukončení spolupráce

Situace a cíl

Přínos není patrný nebo klient nechce pokračovat. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Respektujte ukončení a nabídněte stručný souhrn; nevytvářejte strach ze ztráty výsledku.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Proved'te rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Důvod dle klienta a dostupná návaznost. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

097 / Kontrola hygienického cyklu

Situace a cíl

Den končí a pomůcky čekají na zpracování. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Oddělte neověřeně zpracované kusy; další použití dovolte až po dokončení správného postupu.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Datum, metoda a odpovědná osoba. Uvedte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

098 / Revize vybavení

Situace a cíl

Opakují se technické problémy. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Závadnou pomůcku odstavte a porovnejte skutečný postup s aktuálním návodem.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Zjištěná odchylka a servisní rozhodnutí. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

099 / Studijní rozbor případu

Situace a cíl

Případ chcete použít při vzdělávání. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Odstraňte identifikátory a odlište skutečné údaje od hypotéz; jeden případ nedokazuje účinnost.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Poučení pro proces bez zobecnění výsledku. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

REAKCE A NÁVAZNOST

100 / Závěrečný audit praxe

Situace a cíl

Pravidelně revidujete svůj pracovní postup. Cílem je zvolit přiměřený další krok, nikoli potvrdit diagnózu podle jednoho příznaku.

01 / Rozhodující otázka

Zkontrolujte souhlasy, záznamy, pomůcky, incidenty a zdroje; nejisté postupy přerušte do vyjasnění.

02 / Pracovní sled

Nejprve si potvrďte vstupní údaje a konkrétní záměr této karty. Provedte rozhodnutí uvedené výše; při změně stavu se vraťte k bezpečnostní bráně. Pokud je součástí návštěvy procedura, platí samostatně souhlas, návod výrobce a nepřetržitá kontrola.

03 / Kontrola výsledku

Ověřte, zda byl zvolený krok skutečně proveden a zda mu klient rozumí. Zapište pozorování, odchylku a další rozhodnutí. Nedomýšlejte si diagnózu ani účinek z toho, že pracovní sled proběhl bez potíží.

04 / Do záznamu

Konkrétní změna, odpovědnost a termín kontroly. Uveďte datum, pracovníka a skutečně provedený krok.

Autorská modelová pracovní karta, ne validovaný léčebný režim. Vždy platí společné bezpečnostní kapitoly. S1-S7 tvoří zdrojový rámec; případná návaznost se řídí naléhavostí a vaší kvalifikací.

Přímé a nepřímé moxování

Princip

Přímá varianta přivádí hořící materiál do kontaktu s kůží a může způsobit jizvy. Tato příručka ji neučí. Nepřímá varianta odděluje zdroj tepla od kůže, ale neodstraňuje riziko popálení.

Praktický studijní krok

Rozpoznávejte princip, nikoli údajnou záruku bezpečnosti. Název nepřímé neznamena bez rizika.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Stacionární nepřímá technika

Princip

Odborník drží zdroj nad vybranou oblastí podle specifikace konkrétní pomůcky a průběžně kontroluje člověka. Pozice musí umožňovat okamžité odsunutí zdroje.

Praktický studijní krok

Na modelu procvičte stabilní držení a rychlé bezpečné odsunutí. Netestujte toleranci kůže až do bolesti.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Pohyblivá nepřímá technika

Princip

Zdroj se podle odborného výcviku a návodu přesouvá; změna rychlosti mění tepelnou expozici. Pohyb sám nezaručuje, že nedojde k přehřátí.

Praktický studijní krok

Nácvik na nehořlavém modelu: plynulý kontrolovaný pohyb, stálá kontrola zdroje a bezpečné odložení.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Přibližování a oddalování

Princip

V některých školách se zdroj kontrolovaně přibližuje a oddaluje. Bez výcviku nelze odvodit bezpečnou vzdálenost z obrázku nebo názvu techniky.

Praktický studijní krok

Při nácviku používejte model; žádné univerzální centimetry ani počet opakování nejsou klinickou dávkou.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Moxovací pomůcky a držáky

Princip

Držák nebo box neznamená automatickou regulaci teploty. Části pomůcky, popel i povrch mohou být horké. Používejte jen zařízení s ověřeným návodem.

Praktický studijní krok

Předem ověřte, jak pomůcku bezpečně odejmout bez vysypání horkého obsahu. Neodcházejte od klienta.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Citlivost a komunikace

Princip

Člověk musí spolehlivě hlásit nepohodlí; zhoršená citlivost riziko zvyšuje. Mlčení není potvrzení bezpečné teploty.

Praktický studijní krok

Předem dohodněte signál STOP. Při poruše citlivosti, ospalosti nebo neschopnosti reagovat výkon neprovádějte.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kouř a větrání

Princip

Kouř může dráždit. U citlivého člověka nemusí stačit otevření okna; pomůcka označená bezkouřová stále může mít horké části.

Praktický studijní krok

Při kašli, pálení očí, nevolnosti či dechových potížích přerušte a podle stavu zajistěte zdravotní pomoc.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Požární připravenost

Princip

Textilie, vlasy, alkoholové přípravky a obohacený kyslík mohou vytvářet nebezpečí. Kontrolujte celý prostor, ne pouze místo kontaktu.

Praktický studijní krok

Zajistěte nehořlavou podložku a bezpečné zhášení podle výrobce. V rizikovém prostoru nepoužívejte zdroj hoření.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kdy vůbec nezačínat

Princip

Nejasné obtíže, kožní léze, porucha citlivosti, neschopnost souhlasit, nedostatečné větrání nebo neznámý přístroj jsou důvody výkon odložit.

Praktický studijní krok

Těhotenství, děti a závažné zdravotní stavy nejsou tématem domácích pokusů; patří do specializované péče.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Ukončení a zhasnutí

Princip

Odsunutí zdroje od těla není totéž jako zhasnutí. Zbytkové teplo trvá i po skončení viditelného hoření.

Praktický studijní krok

Použijte výrobcem určený způsob úplného zhasnutí, zkontrolujte chladnutí a ponechte materiál na nehořlavém místě.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Reakce a incident

Princip

Puchýř, poranění, narůstající bolest, silná alergická reakce nebo dechové obtíže nejsou žádoucí účinek. Nepokračujte s cílem dokončit plán.

Praktický studijní krok

Přerušte, zajistěte odpovídající zdravotní pomoc a zdokumentujte událost. Další teplo na stejné místo neaplikujte.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kontrolní nácvik bez klienta

Princip

Projděte celý sled od přípravy po odložení studených pomůcek. Kolega sleduje, zda lze zdroj bezpečně ovládat a zda je prostor přehledný.

Praktický studijní krok

Výsledek nácviku není osvědčení. Pokud neovládáte praktickou bezpečnost, vyhledejte vedený výcvik před prací na člověku.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

BIBLIOGRAFIE

Zdroje a hranice použití

S1 / NCCIH - Cupping

Souhrn důkazů a rizik baňkování; nejsou doloženy univerzální léčebné účinky.

<https://www.nccih.nih.gov/health/cupping>

S2 / WHO - Benchmarks for the practice of acupuncture (2021)

Rámec vzdělání a bezpečné odborné praxe; nepředstavuje schválení této příručky.

<https://www.who.int/publications/i/item/978-92-4-001688-0>

S3 / WHO - Standard acupuncture nomenclature

Standardní názvosloví bodů. Zkratky popisují tradiční soustavu, nikoli diagnózu.

<https://www.who.int/publications/i/item/9290611057>

S4 / Lim - WHO Standard Acupuncture Point Locations (2010)

Význam jednotné lokalizace a doporučnických měř; regionální atlas nenahrazuje praktickou lokalizaci.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2862941/>

Zdroje byly otevřeny nebo vyhledány při přípravě 19. 10. 2026. Odkaz neznamena schválení publikace danou institucí. Pracovní karty jsou autorskou syntézou. Text vznikl s podporou AI a neprošel nezávislou klinickou ani rodilou jazykovou recenzí.

BIBLIOGRAFIE

Zdroje a hranice použití

S5 / Xu a kol. - Safety of Moxibustion (2014)

Systematický přehled kazuistik, CC BY. Neurčuje četnost rizik; popisuje popáleniny, alergie a další komplikace.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4058265/>

S6 / NHS - Back pain (revize 2026)

Varovné příznaky a zachování přiměřené běžné aktivity; odkazy na britské služby nejsou české kontakty.

<https://www.nhs.uk/conditions/back-pain/>

S7 / NHS - Neck pain

Přetrvávající potíže a neurologické příznaky vyžadují posouzení.

<https://www.nhs.uk/symptoms/neck-pain-and-stiff-neck/>

Zdroje byly otevřeny nebo vyhledány při přípravě 19. 10. 2026. Odkaz neznamená schválení publikace danou institucí. Pracovní karty jsou autorskou syntézou. Text vznikl s podporou AI a neprošel nezávislou klinickou ani rodilou jazykovou recenzí.