

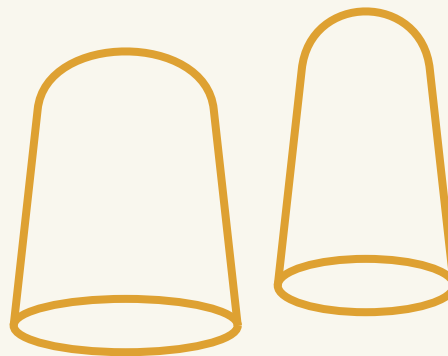
BONUS 01

Atlas akupunkturních bodů

Regionální studijní atlas: 14 drah tradiční soustavy, 24 vybraných bodů a vlastní schematické orientační mapy.

ROZHODNUTÍ PŘED TECHNIKOU

Postup • kontrola • návaznost



Studujte s rozmyslem

Původní vzdělávací obsah, přehledné pracovní karty a prostor pro poznámky. Vektorová sazba zachovává čitelnost textu i při zvětšení.

Pro odborně vyškolené čtenáře. Není akreditovaným kurzem ani klinicky validovaným manuálem. Neprovádějte invazivní techniky ani přímé pálení kůže podle této publikace. Účinek není zaručen.

JAK ATLAS POUŽÍVAT

Nejdříve rozlište mapu a lokalizaci

Co atlas zobrazuje

Diagramy níže jsou schémata průběhu v tradiční soustavě. Nejsou anatomickým obrazem ani návodem k vpichu, příkládání baňky nebo tepelného zdroje. Regionální popis bodu není jeho přesná lokalizace.

Dvě vrstvy

První část vysvětluje 12 párových drah a dvě střední dráhy. Druhá část uvádí názvy a širší oblasti 24 často zmiňovaných bodů. Výběr není úplným soupisem všech bodů.

Proporční měření

Odborné standardy rozlišují lokalizaci podle anatomických orientačních znaků a proporčních měr. Cun není pevný centimetr. Samostatné hledání bodu podle této regionální mapy není dostatečné. [S4]

Význam názvů

Plíce, ledviny nebo játra v názvu dráhy nejsou diagnózou daného orgánu. Tradiční model nelze zaměřovat s prokázanou anatomickou strukturou ani účinností konkrétního výkonu.

Názvosloví S3; standardizace S4. Praktickou lokalizaci studujte podle úplného odborného standardu s vedením kvalifikovaného učitele. Atlas neposkytuje indikace ani dávkování.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

LU / Plíce

Orientace v regionu

Přední a zevní strana horní končetiny směrem k palci.

Názvosloví

Běžné značení: **LU**. V tradičním standardním přehledu 11 bodů. Vybrané orientační příklady: LU1, LU5, LU7, LU9. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

LU

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

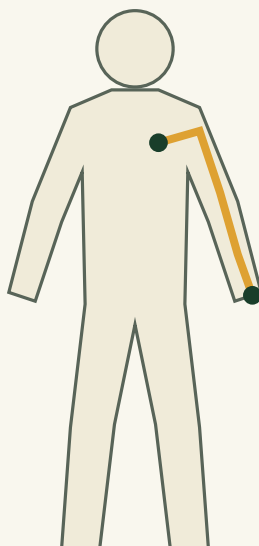


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Paže a palec. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

LI / Tlusté střevo

Orientace v regionu

Od ukazováku po zevní straně paže směrem k obličeji.

Názvosloví

Běžné značení: **LI**. V tradičním standardním přehledu 20 bodů. Vybrané orientační příklady: LI4, LI10, LI11, LI20. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

LI

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

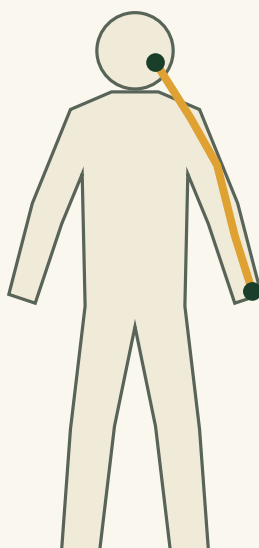


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Ukazovák, paže, obličej. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

ST / Žaludek

Orientace v regionu

Přední plocha těla a dolní končetiny směrem k druhému prstu.

Názvosloví

Běžné značení: **ST**. V tradičním standardním přehledu 45 bodů. Vybrané orientační příklady: ST25, ST34, ST36, ST44. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

ST

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

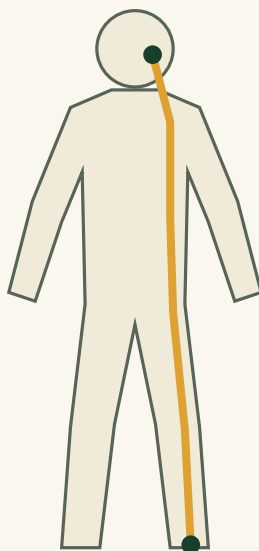


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Břicho, bérec, noha. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

SP / Slezina

Orientace v regionu

Vnitřní strana nohy a dolní končetiny směrem k trupu.

Názvosloví

Běžné značení: **SP**. V tradičním standardním přehledu 21 bodů. Vybrané orientační příklady: SP3, SP6, SP9, SP10. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

SP

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

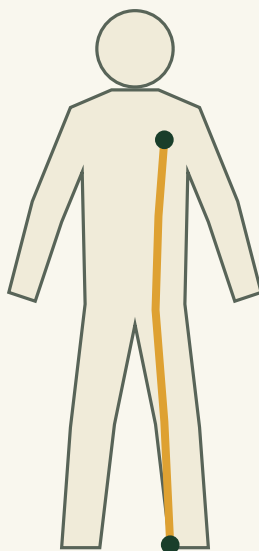


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Vnitřní bérec a stehno. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

HT / Srdce

Orientace v regionu

Vnitřní strana horní končetiny směrem k malíku.

Názvosloví

Běžné značení: **HT**. V tradičním standardním přehledu 9 bodů. Vybrané orientační příklady: HT3, HT5, HT7, HT9. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

HT

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

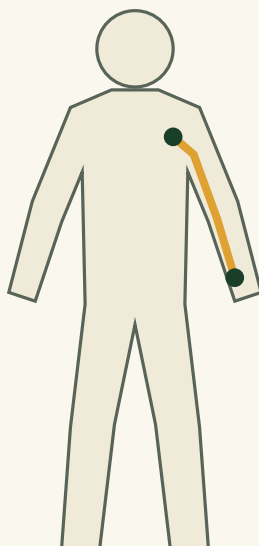


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Loket, zápěstí, malík. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

SI / Tenké střevo

Orientace v regionu

Od malíku po zadní straně paže směrem k lopatce a hlavě.

Názvosloví

Běžné značení: **SI**. V tradičním standardním přehledu 19 bodů. Vybrané orientační příklady: SI3, SI9, SI11, SI19. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

SI

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Pohled zezadu

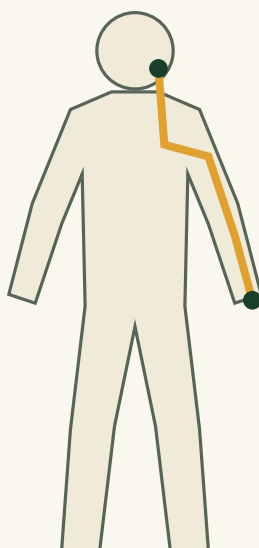


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Malík, rameno, lopatka. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

BL / Močový měchýř

Orientace v regionu

Zadní plocha těla a dolní končetiny směrem k malíku nohy.

Názvosloví

Běžné značení: **BL**. V tradičním standardním přehledu 67 bodů. Vybrané orientační příklady: BL23, BL40, BL57, BL60. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

BL

Zjednodušený průběh

Jedna strana párové dráhy

Pohled zezadu

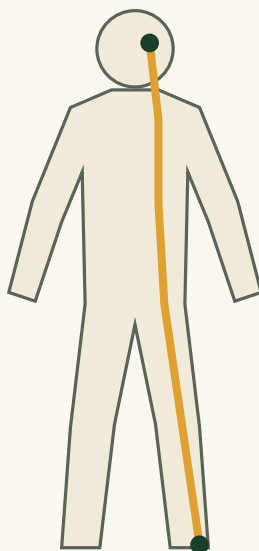


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Záda, podkolení, bérec. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

KI / Ledviny

Orientace v regionu

Od chodidla po vnitřní straně dolní končetiny směrem k trupu.

Názvosloví

Běžné značení: **KI**. V tradičním standardním přehledu 27 bodů. Vybrané orientační příklady: KI1, KI3, KI6, KI7. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

KI

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

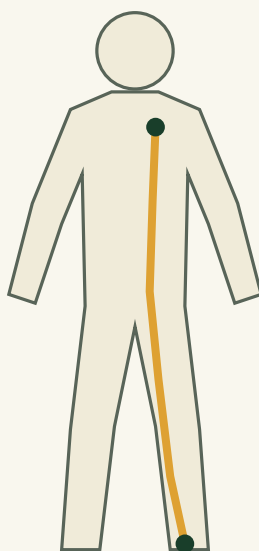


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Chodidlo a vnitřní kotník. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

PC / Osrdečník

Orientace v regionu

Přední strana předloktí směrem ke středu dlaně.

Názvosloví

Běžné značení: **PC**. V tradičním standardním přehledu 9 bodů. Vybrané orientační příklady: PC3, PC6, PC7, PC8. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

PC

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

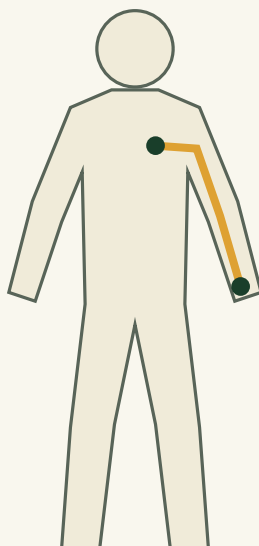


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Předloktí a dlaň. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

TE / Trojitý zářič

Orientace v regionu

Od prsteníku po zadní straně předloktí směrem k hlavě.

Názvosloví

Běžné značení: **TE**. V tradičním standardním přehledu 23 bodů. Vybrané orientační příklady: TE3, TE5, TE14, TE17. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

TE

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

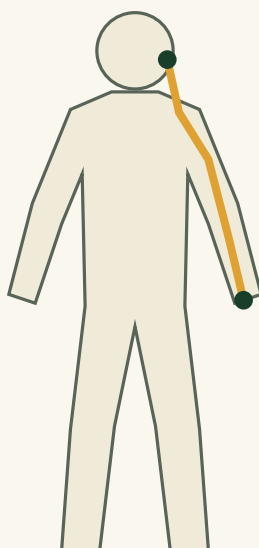


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Hřbet ruky a paže. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

GB / Žlučník

Orientace v regionu

Boční plocha hlavy, trupu a dolní končetiny.

Názvosloví

Běžné značení: **GB**. V tradičním standardním přehledu 44 bodů. Vybrané orientační příklady: GB20, GB21, GB30, GB34. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

GB

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

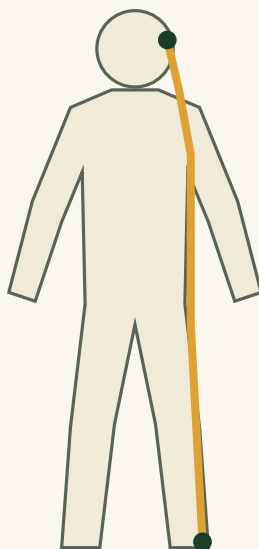


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Boční trup a dolní končetina. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

LR / Játra

Orientace v regionu

Od palce nohy přes vnitřní stranu dolní končetiny k trupu.

Názvosloví

Běžné značení: **LR**. V tradičním standardním přehledu 14 bodů. Vybrané orientační příklady: LR2, LR3, LR8, LR14. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

LR

Zjednodušený průběh
Jedna strana párové dráhy
Regionální pohled

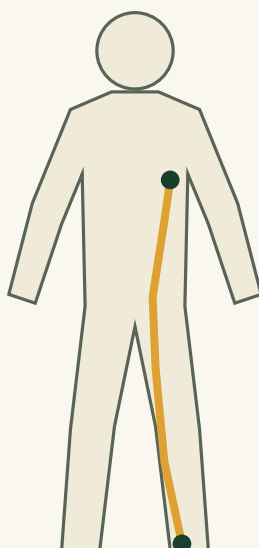


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Nárt a vnitřní končetina. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

GV / Zadní střední dráha

Orientace v regionu

Střední čára zad a hlavy.

Názvosloví

Běžné značení: **GV**. V tradičním standardním přehledu 28 bodů. Vybrané orientační příklady: GV4, GV14, GV20, GV26. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

GV

Zjednodušený průběh
Střední dráha
Pohled zezadu

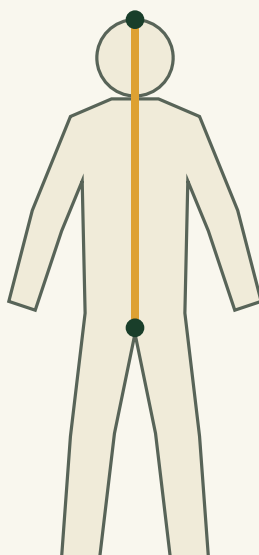


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Střed zad a hlavy. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

PŘEHLED TRADIČNÍ DRÁHY

CV / Přední střední dráha

Orientace v regionu

Střední čára přední plochy trupu.

Názvosloví

Běžné značení: **CV**. V tradičním standardním přehledu 24 bodů. Vybrané orientační příklady: CV4, CV6, CV12, CV17. Názvy bodů nevyjadřují automatickou léčebnou indikaci.

CV

Zjednodušený průběh
Střední dráha
Regionální pohled

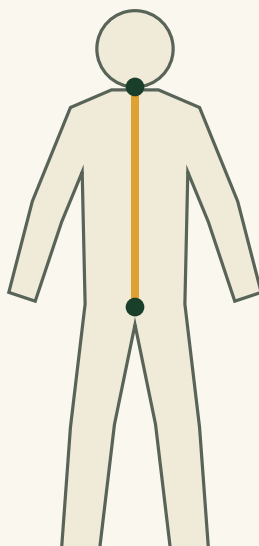


SCHÉMA REGIONŮ - NENÍ PŘESNOU LOKALIZACÍ BODŮ

Regionální klíč

Přední plocha trupu. Čísla bodů sledují tradiční pořadí. Přesnou polohu, stranovost a anatomické souvislosti je nutné ověřit v úplném odborném atlasu.

Dráha je součástí tradičního modelu. Tento graf neudává skutečnou vzdálenost mezi body ani průběh nervů nebo cév. Standardní zkratky: S3; zásady lokalizace: S4.

Vybrané body: regionální orientace

LI4 / Hegu

Hřbet ruky mezi prvním a druhým záprstním prostorem. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

LI11 / Quchi

Oblast zevního konce loketní rýhy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

LU7 / Lieque

Palcová strana distálního předloktí. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

LU9 / Taiyuan

Palcová strana dlaňové zápěstní rýhy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

Vybrané body: regionální orientace

HT7 / Shenmen

Malíková strana dlaňové zápěstní rýhy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

SI3 / Houxi

Malíkový okraj ruky za základním kloubem malíku. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

SI11 / Tianzong

Oblast podhřebenové jámy lopatky. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

PC6 / Neiguan

Přední plocha distálního předloktí. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

Vybrané body: regionální orientace

PC8 / Laogong

Střední oblast dlaně. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

TE5 / Waiguan

Zadní plocha distálního předloktí. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

ST36 / Zusanli

Předně-zevní oblast proximálního bérce. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

ST44 / Neiting

Hřbet nohy v oblasti mezi druhým a třetím prstem. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

ATLAS / VÝBĚR 13-16

Vybrané body: regionální orientace

SP6 / Sanyinjiao

Vnitřní plocha distálního bérce. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

SP9 / Yinlingquan

Vnitřní oblast proximálního bérce. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

BL40 / Weizhong

Střední oblast podkolenní rýhy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

BL57 / Chengshan

Zadní plocha lýtky pod svalovými bříšky. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

ATLAS / VÝBĚR 17-20

Vybrané body: regionální orientace

BL60 / Kunlun

Oblast mezi zevním kotníkem a Achillovou šlachou. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

KI1 / Yongquan

Přední oblast plosky nohy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

KI3 / Taixi

Oblast mezi vnitřním kotníkem a Achillovou šlachou. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

GB34 / Yanglingquan

Zevní oblast proximálního bérce u hlavičky lýtkové kosti. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

Vybrané body: regionální orientace

LR3 / Taichong

Hřbet nohy v oblasti mezi prvním a druhým nártním paprskem. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

GV20 / Baihui

Vrcholová oblast hlavy. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

CV12 / Zhongwan

Střední čára horního břicha. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

CV17 / Shanzhong

Střední čára přední plochy hrudníku. Tento údaj slouží k orientaci při studiu; nevymezuje přesný bod ani bezpečné místo výkonu.

Neprovádějte vpich, baňkování nebo moxování pouze podle tohoto přehledu. Rizikové oblasti zahrnují cévy, nervy, kloubní jamky a citlivé struktury. Odborná lokalizace vyžaduje výcvik a úplný standard.

BIBLIOGRAFIE

Zdroje a hranice použití

S2 / WHO - Benchmarks for the practice of acupuncture (2021)

Rámec vzdělání a bezpečné odborné praxe; nepředstavuje schválení této příručky.

<https://www.who.int/publications/i/item/978-92-4-001688-0>

S3 / WHO - Standard acupuncture nomenclature

Standardní názvosloví bodů. Zkratky popisují tradiční soustavu, nikoli diagnózu.

<https://www.who.int/publications/i/item/9290611057>

S4 / Lim - WHO Standard Acupuncture Point Locations (2010)

Význam jednotné lokalizace a proporčních měr; regionální atlas nenahrazuje praktickou lokalizaci.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2862941/>

Zdroje byly otevřeny nebo vyhledány při přípravě 19. 10. 2026. Odkaz neznamena schválení publikace danou institucí. Pracovní karty jsou autorskou syntézou. Text vznikl s podporou AI a neprošel nezávislou klinickou ani rodilou jazykovou recenzí.