

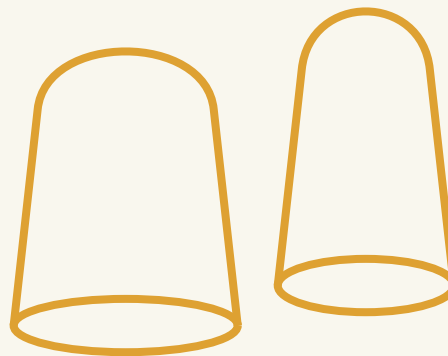
BONUS 03

Bezpečné moxování

Dvanáct lekcí: techniky nepřímého působení, kontrola prostředí, komunikace, požární bezpečnost a ukončení.

ROZHODNUTÍ PŘED TECHNIKOU

Postup • kontrola • návaznost



Studujte s rozmyslem

Původní vzdělávací obsah, přehledné pracovní karty a prostor pro poznámky. Vektorová sazba zachovává čitelnost textu i při zvětšení.

Pro odborně vyškolené čtenáře. Není akreditovaným kurzem ani klinicky validovaným manuálem. Neprovádějte invazivní techniky ani přímé pálení kůže podle této publikace. Účinek není zaručen.

ROZCESTNÍK

Mapa bezpečného rozhodování

1 / Kompetence

Mám odpovídající praktický výcvik a znám konkrétní zařízení? Pokud ne, pouze studuji a nacvičuji na modelu.

2 / Člověk

Je výkon individuálně vhodný, je kůže neporušená a citlivost i komunikace spolehlivá? Pokud ne, výkon nezahajuji.

3 / Prostor

Mám bezpečný prostor, větrání, nehořlavou podložku a úplné zhášení? Pokud ne, nepokračuji.

4 / Kontrola

Dokážu nepřetržitě sledovat vjem, kůži i zdroj? Při nepohodlí, kouři nebo nejasné reakci okamžitě přerušuji.

Tento bonus neuvádí univerzální centimetry, minuty ani teploty pro člověka. Jednotná dávka nezohledňuje zdroj tepla, prostředí, citlivost a konkrétní zdravotní stav.

Přímé a nepřímé moxování

Princip

Přímá varianta přivádí hořící materiál do kontaktu s kůží a může způsobit jizvy. Tato příručka ji neučí. Nepřímá varianta odděluje zdroj tepla od kůže, ale neodstraňuje riziko popálení.

Praktický studijní krok

Rozpoznávejte princip, nikoli údajnou záruku bezpečnosti. Název nepřímé neznamena bez rizika.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Stacionární nepřímá technika

Princip

Odborník drží zdroj nad vybranou oblastí podle specifikace konkrétní pomůcky a průběžně kontroluje člověka. Pozice musí umožňovat okamžité odsunutí zdroje.

Praktický studijní krok

Na modelu procvičte stabilní držení a rychlé bezpečné odsunutí. Netestujte toleranci kůže až do bolesti.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Pohyblivá nepřímá technika

Princip

Zdroj se podle odborného výcviku a návodu přesouvá; změna rychlosti mění tepelnou expozici. Pohyb sám nezaručuje, že nedojde k přehřátí.

Praktický studijní krok

Nácvik na nehořlavém modelu: plynulý kontrolovaný pohyb, stálá kontrola zdroje a bezpečné odložení.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Přibližování a oddalování

Princip

V některých školách se zdroj kontrolovaně přibližuje a oddaluje. Bez výcviku nelze odvodit bezpečnou vzdálenost z obrázku nebo názvu techniky.

Praktický studijní krok

Při nácviku používejte model; žádné univerzální centimetry ani počet opakování nejsou klinickou dávkou.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Moxovací pomůcky a držáky

Princip

Držák nebo box neznamená automatickou regulaci teploty. Části pomůcky, popel i povrch mohou být horké. Používejte jen zařízení s ověřeným návodem.

Praktický studijní krok

Předem ověřte, jak pomůcku bezpečně odejmout bez vysypání horkého obsahu. Neodcházejte od klienta.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Citlivost a komunikace

Princip

Člověk musí spolehlivě hlásit nepohodlí; zhoršená citlivost riziko zvyšuje. Mlčení není potvrzení bezpečné teploty.

Praktický studijní krok

Předem dohodněte signál STOP. Při poruše citlivosti, ospalosti nebo neschopnosti reagovat výkon neprovádějte.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kouř a větrání

Princip

Kouř může dráždit. U citlivého člověka nemusí stačit otevření okna; pomůcka označená bezkouřová stále může mít horké části.

Praktický studijní krok

Při kašli, pálení očí, nevolnosti či dechových potížích přerušte a podle stavu zajistěte zdravotní pomoc.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Požární připravenost

Princip

Textilie, vlasy, alkoholové přípravky a obohacený kyslík mohou vytvářet nebezpečí. Kontrolujte celý prostor, ne pouze místo kontaktu.

Praktický studijní krok

Zajistěte nehořlavou podložku a bezpečné zhášení podle výrobce. V rizikovém prostoru nepoužívejte zdroj hoření.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kdy vůbec nezačínat

Princip

Nejasné obtíže, kožní léze, porucha citlivosti, neschopnost souhlasit, nedostatečné větrání nebo neznámý přístroj jsou důvody výkon odložit.

Praktický studijní krok

Těhotenství, děti a závažné zdravotní stavy nejsou tématem domácích pokusů; patří do specializované péče.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Ukončení a zhasnutí

Princip

Odsunutí zdroje od těla není totéž jako zhasnutí. Zbytkové teplo trvá i po skončení viditelného hoření.

Praktický studijní krok

Použijte výrobcem určený způsob úplného zhasnutí, zkontrolujte chladnutí a ponechte materiál na nehořlavém místě.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Reakce a incident

Princip

Puchýř, poranění, narůstající bolest, silná alergická reakce nebo dechové obtíže nejsou žádoucí účinek. Nepokračujte s cílem dokončit plán.

Praktický studijní krok

Přerušte, zajistěte odpovídající zdravotní pomoc a zdokumentujte událost. Další teplo na stejné místo neaplikujte.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajují.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

Kontrolní nácvik bez klienta

Princip

Projděte celý sled od přípravy po odložení studených pomůcek. Kolega sleduje, zda lze zdroj bezpečně ovládat a zda je prostor přehledný.

Praktický studijní krok

Výsledek nácviku není osvědčení. Pokud neovládáte praktickou bezpečnost, vyhledejte vedený výcvik před prací na člověku.

Kontrolní otázky

Dokážu podmínky bezpečnosti skutečně ověřit? Mohu zdroj okamžitě bezpečně odsunout? Je člověk schopen spolehlivé komunikace? Kdy přesně výkon ukončím? Pokud některá odpověď chybí, nezahajuji.

Záznam a návaznost

Zapište použitou pomůcku, odkaz na návod, okolnosti a provedenou kontrolu. Číslo v jiném manuálu není univerzální dávka pro odlišné zařízení nebo odlišného člověka.

Výukový rámec, nikoli domácí léčebný předpis. Přehled kazuistik upozorňuje na rizika tepla a kouře; nelze z něj určit jejich četnost. Zdroj S5. V případě nejistoty je správným krokem neprovedení výkonu.

BIBLIOGRAFIE

Zdroje a hranice použití

S2 / WHO - Benchmarks for the practice of acupuncture (2021)

Rámec vzdělání a bezpečné odborné praxe; nepředstavuje schválení této příručky.

<https://www.who.int/publications/i/item/978-92-4-001688-0>

S5 / Xu a kol. - Safety of Moxibustion (2014)

Systematický přehled kazuistik, CC BY. Neurčuje četnost rizik; popisuje popáleniny, alergie a další komplikace.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4058265/>

Zdroje byly otevřeny nebo vyhledány při přípravě 19. 10. 2026. Odkaz neznamena schválení publikace danou institucí. Pracovní karty jsou autorskou syntézou. Text vznikl s podporou AI a neprošel nezávislou klinickou ani rodilou jazykovou recenzí.